

# 目 錄

壹、序	... 001
貳、目錄	... 004
參、農遊體驗 100 種	... 006

## 1/ 稻作篇

· 插秧體驗	... 006
· 割稻體驗	... 008
· 土礮碾米體驗	... 011
· 碾米(製米)體驗	... 013
· 米、豆種子畫體驗	... 016
· 愛的穀粒座製作體驗 - 手機支架	... 018
· 粗糠小品盆栽體驗	... 020
· 稻草明信片製作體驗	... 022
· 稻草紆壓捶打棒製作體驗	... 024
· 稻穗胸花製作體驗	... 026
· 糙米茶製作體驗	... 028
· 洛神爆米香體驗	... 030
· 米苔目製作體驗	... 032
· 米發糕製作體驗	... 034
· 米穀粉鬆餅製作體驗	... 036
· 梅鳳梨果米蛋糕體驗	... 038

## 2/ 雜糧篇

· 小米播種體驗	... 042
· 小米飯製作體驗	... 044
· 搗小米麻糬 QQ 體驗	... 047
· 小米飾品製作體驗	... 050
· 小米祈納福製作體驗	... 052
· 臺灣藜播種體驗	... 054
· 臺灣藜頭飾製作體驗	... 057
· 三色珍珠丸子製作體驗	... 059
· 臺灣藜嫩葉料理體驗	... 061
· 豆腐乳製作體驗	... 063

## 3/ 特用作物篇

· 認識茶的品種及採茶體驗	... 066
· 茶染體驗	... 068
· 綠茶菜包糰製作體驗	... 070
· 茶鬆餅製作體驗	... 072
· 紅烏龍炒花生體驗	... 074
· 插茶體驗	... 076
· 茶香鳳梨酥製作體驗	... 078
· 抹茶麻糬製作體驗	... 080
· 抹茶綠豆糕製作體驗	... 082
· 緊壓茶製作體驗	... 085
· 紅茶炒冰體驗	... 087
· 紅茶製茶體驗	... 089
· 烘焙咖啡豆體驗	... 091
· 插咖啡體驗	... 094
· 咖啡蛋捲製作體驗	... 096
· 炭化咖啡殼防潮包製作體驗	... 099
· 杭菊花茶體驗	... 102
· 香草防蚊膏製作體驗	... 104
· 香草防蚊液調製體驗	... 106
· 香草精油香皂製作體驗	... 108
· 檸檬香茅蒸餾體驗	... 111
· 羅勒創意料理體驗	... 114
· 洛神葵果醬製作體驗	... 117
· 洛神葵茶包製作體驗	... 120
· 婀娜多珍珠(粉圓)製作體驗	... 123
· 胭脂樹染布體驗	... 126
· 手工皂製作體驗	... 129
· 愛玉凍製作體驗	... 132



# Contents

## 4/ 蔬菜篇

· 巴參素炒杏鮑菇體驗	... 136
· 木鱨果果汁調製體驗	... 138
· 木鱨果創意料理體驗	... 140
· 木鱨果旗魚丸製作體驗	... 142
· 木鱨果牛軋餅製作體驗	... 144
· 無硫金針製作體驗	... 146
· 採碧玉筍體驗	... 149
· 泡菜製作體驗	... 151
· 拔蘿蔔及蘿蔔糕製作體驗	... 154
· 角菜綠精靈飯糰製作體驗	... 156
· 赤道櫻草味噌鍋燒麵體驗	... 158
· 昭和草吻仔魚湯體驗	... 160
· 紅鳳菜寒天凍製作體驗	... 162
· 馬齒莧蔬果汁調製體驗	... 164
· 假人參根雞湯料理體驗	... 166
· 雙薑麻油醬製作體驗	... 168

## 5/ 觀賞植物篇

· 多肉植物組合盆栽體驗	... 172
· 蠅翼草、金腰箭舅吊盆製作體驗	... 175
· 蔓性馬纓丹扦插繁殖體驗	... 178
· 腎蕨迷你組合盆栽體驗	... 181

## 6/ 果樹篇

· 有機臍橙花朵乾燥體驗	... 184
· 臍橙果實套袋體驗	... 187
· 木瓜接種菌根菌體驗	... 190
· 採梅體驗	... 192
· 軟梅製作體驗	... 194
· 梅果風味紅龍果天然果醬體驗	... 196
· 梅醋製作體驗	... 199
· 梅醋調味泡菜體驗	... 202
· 採鳳梨體驗	... 204
· 鳳梨盆栽體驗	... 206
· 鳳梨酥製作體驗	... 209
· 鳳梨醋製作體驗	... 212
· 樹葡萄醋製作體驗	... 215
· 紅龍果嫁接蟹爪蘭體驗	... 217
· 有機紅龍果果皮糖漬應用體驗	... 220
· 紅龍果冰淇淋製作體驗	... 222
· 釋迦果實套袋體驗	... 225
· 釋迦採果樂體驗	... 228
· 釋迦創意吊飾及飾品體驗	... 230
· 柚子膜胸花製作體驗	... 232
· 柚子醋製作體驗	... 234
· 柚子清潔劑製作體驗	... 236
· 有機柑桔果乾製作體驗	... 238
· 草莓採果及果醬製作體驗	... 241
· 檸檬果茶製作體驗	... 244
· 檸檬乾製作體驗	... 247

肆、業者聯絡資訊	... 250
----------	---------